



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
	30	01	02	03	04
Regulier		Fermé	Sandwich salade de poulet Servi avec crudités	Spaghetti sauce à la viande Légumes du jour	Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végétarien			Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végane			Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	légumes et fromage végétane Salade de carottes
Dessert Collation Coll. PM			Yogourt sans gélatine Breton & fromage	Fruits frais Tortillas grains entiers & guacamole	Yogourt sans gélatine Muffin aux petits fruits
	07	08	09	10	11
Regulier	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Poulet alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich boeuf & fromage Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités
Végétarien	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich tofu & fromage Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Végane	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich aux tofu émincé Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Cruautés & trempeuse au thon	Fruits frais Naan & hummus	Yogourt sans gélatine Breton & fromage	Fruits frais Smoothie à la fraise	Yogourt sans gélatine Madelaine au citron
	14	15	16	17	18
Regulier	Chili au boeuf Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Wrap au poulet césar Servi avec crudités	Boulettes Suédois à la dinde riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végétarien	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Wrap aux légumes & hummus Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végane	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Wrap aux légumes & hummus Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage végétane Avec salade de chou
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Galette de riz & wow butter	Fruits frais Carottes & Fromage à la crème	Yogourt sans gélatine Tortillas & hummus	Fruits frais Melba & fromage	Yogourt sans gélatine Muffin aux aux canneberges
	21	22	24	24	25
Regulier	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Riz mexicain avec boeuf haché & légumes	Sandwich au thon Servi avec crudités	Poulet à la king, petits pois Pomme de terre en purée	Burrito dinde & fromage Servi avec crudités
Végétarien	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Riz mexicain avec haricots rouges & légumes	Sandwich au thon Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Végane	Potage crème de brocoli Servi avec petits pains	Riz mexicain avec haricots rouges	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Mélange de crudités & guacamole	Fruits frais Mini croissant & Fromage à la crème	Yogourt sans gélatine Muffin anglais tartina aux haricots	Fruits frais Craquelins & fromage	Yogourt sans gélatine Galette à l'avoine
	28	29	30	31	1
Regulier	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes, olives & sauce de tomates	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités	Pain de viande, sauce brune Pomme de terre & carottes	
Végétarien	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes, primavera sauce	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités	Galettes véganes Pomme de terre & carottes	
Végane	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes,	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités	Galettes véganes Pomme de terre & carottes	
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Cruautés & fromage	Fruits frais Pita & tzatziki	Yogourt sans gélatine Breton & fromage	Fruits frais Bagel & wow butter	

✓ Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis

✓ Viandes et volailles certifié Halal

✓ Nos installations sont sans noix

✓ Nous ne servons aucun de fruits de mer

