



Menu été

Mois: Juin 2025

CPE Narnia

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

AM	Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
	02	03	04	05	06
Regulier	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes, olives & sauce de tomates	Sandwich au thon Servi avec crudités	Spaghetti sauce à la viande Légumes du jour	Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végétarien	Vegan Lentils Soup Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes, primavera sauce	Sandwich au thon Servi avec crudités	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végane	Vegan Lentils Soup Avec pain Naan	Pâtes méditerranéennes aux légumineuses, fines herbes,	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	légumes et fromage végétane Salade de carottes
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Crudités & fromage	Pita & tzatziki	Breton & fromage	Tortillas grains entiers & guacamole	Muffin aux petits fruits
Coll. PM					
	09	10	11	12	13
Regulier	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Poulet alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich salade de poulet Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec vermicelle de riz	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités
Végétarien	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec vermicelle de riz	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Végane	Potage crème de brocoli Servi avec petits pains	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec vermicelle de riz	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Crudités &	Naan & hummus	Breton & fromage	Smoothie à la fraise	Madelaine au citron
Coll. PM	trempe à au thon				
	16	17	18	19	20
Regulier	Chili au bœuf Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich au thon Servi avec crudités	Boulettes Suédois à la dinde riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végétarien	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich au thon Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végane	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage végétane Avec salade de chou
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Galette de riz & wow butter	Crudités &	Tortillas & hummus	Melba & fromage	Muffin aux aux canneberges
Coll. PM		Fromage à la crème			
	23	24	25	26	27
Regulier	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Fermé	Sandwich bœuf & fromage Servi avec crudités	Poulet à la king, petits pois Pomme de terre en purée	Burrito dinde & fromage Servi avec crudités
Végétarien	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs		Sandwich tofu & fromage Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Végane	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs		Sandwich aux tofu émincé Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme		Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Yogourt sans gélatine
Collation	Mini croissant &		Muffin anglais	Craquelins & fromage	Galette à l'avoine
Coll. PM	Fromage à la crème		tartinade aux haricots		
	30	1	2	3	4
Regulier	Couscous végétane pois chiche & légumes				
Végétarien	Couscous végétane pois chiche & légumes				
Végane	Couscous végétane pois chiche & légumes				
Dessert	Compote de pomme				
Collation	Concombre				
Coll. PM	Tartinade ranch				

✓ Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis

✓ Viandes et volailles certifié Halal

✓ Nos installations sont sans noix

✓ Nous ne servons aucun de fruits de mer

