

Menu 2024

CPE Narnia

Début: 2 décembre

Fin: 23 décembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Céréales grains entiers	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	2	3	4	5	6
Lunch	Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti à la viande Légumes du jour	Soupe poulet & nouilles Servi avec 1/2 pain	Pâtes alfredo adamame & épinards	Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes
Végé	Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour	Soupe pois chiche /nouilles Servi avec 1/2 pain	Pâtes alfredo adamame & épinards	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes
Vegan	Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour	Soupe pois chiche /nouilles Servi avec 1/2 pain	Pâtes alfredo adamame & épinards	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Craquelins & fromage	Pita & hummus	Galettes avoine & bleuets	Crudités & trempettes ranch	Muffin aux bananes
Snack					
	9	10	11	12	13
Lunch	Râgout aux haricots Servi avec couscous	Pâtes crémeuse /saumon & légumes du jour	Riz mexicain au bœuf maïs & onion vert	Lasagnette à la dinde au four	Paté chinois à la viande
Végé	Râgout aux haricots Servi avec couscous	Pâtes crémeuse /saumon & légumes du jour	Riz aux haricots noirs maïs & onion vert	Lasagnette au tofu émincé au four	Paté chinois aux lentilles
Vegan	Râgout aux haricots Servi avec couscous	Pâtes aux pois chiche & légumes du jour	Riz aux haricots noirs maïs & onion vert	Lasagnette au tofu émincé au four	Paté chinois aux lentilles
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Crudités trempette au yogourt nature	Mini croissant & wow butter	Craquelins & fromage	Naan & tartinade aux haricots	Galettes avoine & chocolat
Snack					
	16	18	19	20	
Lunch	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni au boeuf Façon cheeseburger	Riz thai au poulet Chop suey & poivrons sauce	Menu d'hiver	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan
Végé	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni au fromage gratiné	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons		Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan
Vegan	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni & fromage vegan	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons		Pâtes en coquilles fromage vegan et sauce
Dessert	Compote de pomme	Yogourt aux fruits	Fruits frais		Yogourt aux fruits
PM	Galette de riz brun & Fromage à la crème	Muffin anglais & hummus	Craquelins & fromage		Madeleine au citron
Snack					
	23	24	25	26	27
Lunch	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Végé	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese				
Vegan	Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végétane				
Dessert	Apple sauce				
PM	Breton & guacamole				
Snack					

our des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis
 aucun remboursement ne sera appliqué s'il adviendrait une éventuelle tempête de neige
 toutes nos viandes et volailles proviennent de fournisseur certifié Halal
 nos installations sont sans noix, nous ne servons aucun porc ni de fruits de mer
 options végétariennes et substitutions aux allergènes sont disponibles sur demande
 la purée pour les poupons est disponible sur demande



Traiteur Evoosanté inc
 Tel. 514-400-4545