

CPE Narnia

Début: 4 novembre
Fin: 29 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Céréales grains entiers	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	4	5	6	7	8
Lunch	Riz végétarien aux lentilles	Pâtes au poulet pesto & légumes du jour	Soupe minestrone Servi avec craquelins	Spaghetti à la viande Légumes du jour	Chili à la dinde Tortillas grains entiers
Végé	Riz végétarien aux lentilles	Pâtes Veganes au pesto & légumes du jour	Soupe minestrone Servi avec craquelins	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	Chili végane Tortillas grains entiers
Vegan	<i>Riz végétarien aux lentilles</i>	<i>Pâtes Veganes au pesto & légumes du jour</i>	<i>Soupe minestrone Servi avec craquelins</i>	<i>Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour</i>	<i>Chili végane Tortillas grains entiers</i>
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM Snack	Biscuit soleil	Craquelins & fromage	Demi bagel fromage à la crème	Crudités & trempette de carottes	Muffin aux raisins
	11	12	13	14	15
Lunch	Soupe repas Poireaux / pomme de terre carottes & lait de coco	Casserole de riz bœuf & brocoli	Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive	Poulet cacciatore Purée de pomme de terre	Pâtes coquilles au four Alfredo, poulet & épinard
Végé	Soupe repas Poireaux / pomme de terre carottes & lait de coco	Casserole de riz au brocoli	Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive	Râgout haricots & olive Purée de pomme de terre	Pâtes en coquilles au four Alfredo sauce & épinards
Vegan	<i>Soupe repas Poireaux / pomme de terre</i>	<i>Casserole de riz au brocoli</i>	<i>Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive</i>	<i>Râgout haricots & olive Servi avec riz</i>	<i>Pâtes en coquilles au four fromage vegan & épinards</i>
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM Snack	Mini croissant & tartinade cottage	Craquelins & fromage	Galette de riz brun trempette au thon	Naan & hummus	Galettes à melasse
	18	19	20	21	22
Lunch	Curry de lentilles au légumes aux légumes servi avec couscous	Pâtes ziti au four au poulet et fromage	Riz au saumon carottes & petits pois	Soupe crème de carottes gingembre & haricot blanc Servi avec craquelins	Boeuf bourguignon Purée de pomme de terre
Végé	Curry de lentilles au légumes aux légumes servi avec couscous	Pâtes ziti au four au pois chiche et fromage	Riz au saumon carottes & petits pois	Soupe crème de carottes et haricot blanc Servi avec craquelins	Ragoût bourguignon végété Purée de pomme de terre
Vegan	<i>Curry de lentilles au légumes servi avec couscous</i>	<i>Pâtes ziti au four au pois chiche</i>	<i>Riz au tofu carottes & petits pois</i>	<i>Soupe crème de carottes et haricot blanc</i>	<i>Ragoût bourguignon végété Purée de pomme de terre</i>
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM Snack	Craquelins & fromage	Crudités & Tzatziki	Muffin anglais & wow butter	Bar de granola	Madelaine au citron
	25	26	27	28	29
Lunch	Soupe bœuf & orge et légumes de racines	Poulet stroganoff Servi avec pâtes	Pizza au fromage Servi avec crudités	Macaroni chinois au bœuf haché & sauce soya	Boulette de dinde Sauce brune, riz & carottes
Végé	Soupe haricots & orge et légumes de racines	Champignon Stroganoff Servi avec pâtes	Pizza au fromage Servi avec crudités	<i>Macaroni chinois au tofu au tofu émincé & sauce soya</i>	Boulette végété Sauce brune, riz & carottes
Vegan	<i>Soupe haricots & orge et légumes de racines</i>	<i>Champignon Stroganoff Servi avec pâtes</i>	<i>Pizza au fromage végété Servi avec crudités</i>	<i>Macaroni chinois au tofu au tofu émincé & sauce soya</i>	<i>Boulette végété Sauce brune, riz & carottes</i>
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM Snack	Craquelins & trempette avocat cremeux	Pita & hummus	Craquelins & fromage	Galette de riz wow butter	Galettes à l'avoine

Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis
Aucun remboursement ne sera appliqué s'il adviendrait un éventuelle tempête de neige ou de verglas
Toutes nos viandes et volailles proviennent de fournisseur certifié Halal
Nos installations sont sans noix, nous ne servons aucun porc ni de fruits de mer
Options végétariennes et substitutions aux allergènes sont disponibles sur demande
La purée pour les poupons est disponible sur demande



Traiteur Funn Santé inc