

**Group C – Daily Schedule  
With Sonia and Luba**



7:00 – 8:30	Free Play- Multi-age groupings: Free Play/Activity Centers in Group B
8:30 – 9:30	Group C opens for Small semi-structured Group Activities /Free Play
9:30 – 9:45	Snack
9:45 – 10:00	Washroom and Dressing
10:00 – 11:10	Outdoor Play (weather permitting) /Large motor activities...YOGA/Small Gym Play
11:10 – 11:30	Washroom and wash-up for lunch
11:30 - 11:45	Group Gathering: Stories, songs and discussions. Introduce new thoughts/ ideas. Cognitive, language, social/emotional and music & movement activities.
11:30 – 12:00	Lunch
12:00 - 12:15	Washroom
12:15 – 12:30	Group Time: Stories /Discussions
12:30 – 2:30	Rest Time/Quiet Music: time spent listening, reflecting, story tapes and quiet music
2:30 – 2:45	Wake Up Time: put teddies and blankets away/Washroom
2:45 – 3:30	Quiet Activities/ Free play. Free Play/Activity Centers/ Semi-structured Activities (art activities, water-play, sandbox, tabletop activities & games, etc.)
3:30 – 3:45	Group Time: stories, songs, games etc.
3:45 – 4:00	Snack
4:00 – 4:15	Bathrooms, dressing for outside
4:15 – 5:15	Gross motor activities /Outdoor play (weather permitting) / Small gym / Dance
5:15 – 6:00	Multi-age groupings: Free Play/Activity Centers/Storytime (in various rooms)

**\*During winter months afternoon snack may vary.**

**\*\* All of the above is subject to change based on the needs of the children.**



## Groupe C - Horaire quotidien Avec Sonia et Luba

- 7:00 - 8:30 Jeu libre - Groupes multi-âges : Jeux libres/centres d'activités dans le Groupe B
- 8:30 - 9:30 Ouverture du groupe C pour des activités en petits groupes semi-structurés/jeu libre
- 9 h 30 - 9 h 45 Collation
- 9:45 - 10:00 Toilettes et habillage
- 10:00 - 11:10 Jeu à l'extérieur (si le climat le permet) /Activités de grande motricité...YOGA/Petite gym
- 11 h 10 - 11 h 30 Toilette et préparation du dîner
- 11h30 - 11h45 Rassemblement du groupe : Histoires, chansons et discussions. Introduction de nouvelles pensées/idées. Activités cognitives, linguistiques, sociales/émotionnelles, musicales et de mouvement.
- 11h30 - 12h00 Dîner
- 12:00 - 12:15 Toilettes
- 12:15 - 12:30 Temps de groupe : histoires/discussions
- 12 h 30 - 14 h 30 Temps de repos/musique calme : temps consacré à l'écoute, à la réflexion, aux cassettes d'histoires et à la musique calme.
- 14 h 30 - 14 h 45 Heure du réveil : ranger les nounours et les couvertures/la salle de bain
- 14 h 45 - 15 h 30 Activités calmes/jeu libre. Jeux libres/centres d'activités/activités semi-structurées (activités artistiques, jeux d'eau, bac à sable, activités et jeux sur table, etc.)
- 15 h 30 - 15 h 45 Temps de groupe : histoires, chansons, jeux, etc.
- 15 h 45 - 16 h 00 Collation
- 4:00 - 4:15 Toilettes, habillage pour l'extérieur
- 4:15 - 5:15 Activités de motricité globale / Jeux extérieurs (si le temps le permet) / Petite gymnastique / Danse
- 17 h 15 - 18 h 00 Regroupements multi-âges : Jeux libres/Centres d'activités/Temps de l'histoire (dans différentes salles)

\*Pendant les mois d'hiver, le goûter peut varier.

\*\* Tout ce qui précède est susceptible d'être modifié en fonction des besoins des enfants.