

D *Daily Routine* **D** *with Carol and Mathieu*

7:00 - 8:15	Free Play ...family grouping to begin the day
8:15 - 10:00	Group D opens for Age Appropriate Activities (Mathieu is working 8:15-4:15 and Carol 9:00-5:00)
9:30	...Morning Snack is offered
10:00	Room Responsibilities ...sorting and tidy up
10:10	Washroom...Dressing...Group Gathering
10:30 - 11:30	Outdoor Play ...weather permitting or Gross Motor Activities... Small Groups...Long Term Project Work
11:30	Washroom and Clean-Up for Lunch
11:40	Lunch
12:10	Lunch Clean Up...Washroom Group Gathering
12:30 - 1:00	Quiet Time/Mindfulness ...time spent preparing to rest the body and engage the imagination
1:00	Rest Time with storytelling and gentle music
2:30	Wake Up Time...Washroom ...putting away naptime items
2:40 - 3:40	Age Appropriate Activities ...exploring Language/Math/Science/Music/Motor/Social Development
3:40	Room Responsibilities ...sorting and tidy up
3:45	Group Gathering...Afternoon Snack
4:00	Washroom and Dressing
4:15	Outdoor Play ...weather permitting
4:15-5:00	or Group Activities ...literacy...music and movement...games
5:00-6:00	Free Play ...family grouping to finish the day

Group Gatherings provide opportunities for the children to share events and happenings...to have a discussion and a story...time to introduce a new concept and develop a plan.
Mathieu leads in French and Carol in English.

...the above is subject to change based on the needs of the Group...

D Routine quotidienne **D**

avec Carol et Mathieu

7h00-8h15	Jeu libre... regroupement des familles pour commencer la journée
8h15-10h00	Ouverture du groupe D pour des activités adaptées à l'âge des enfants. (Mathieu travaille de 8h15 à 16h15 et Carol de 9h à 17h)
9h30	...La collation du matin est offerte
10h00	Responsabilités dans la salle... tri et rangement
10h10	Toilettes... Habillage... Rassemblement du groupe
10h30-11h30	Jeu à l'extérieur... si le temps le permet ou activités de motricité globale... Petits groupes... Travail sur des projets à long terme
11h30	Toilette et nettoyage
11h40	Dîner
12h10	Nettoyage...toilettes Rassemblement des groupes
12h30-13h00	Temps de calme et de pleine conscience... temps consacré à la préparation pour reposer le corps et faire travailler l'imagination.
13h00	Temps de repos avec des contes et de la musique douce
14h30	Heure du réveil... toilettes ...rangement des objets de la sieste
14h40-15h40	Activités adaptées à l'âge de l'enfant... exploration du langage, des mathématiques, des sciences, de la musique, de la motricité et du développement social.
15h40	Responsabilités dans la chambre... trier et ranger
15h45	Rassemblement du groupe... goûter de l'après-midi
16h00	Toilette et habillage
16h15	Jeu à l'extérieur... si le temps le permet
16h15-17h00	ou Activités de groupe ...alphabétisation...musique et mouvement...jeux
17h00-18h00	Jeu libre... regroupement familial pour terminer la journée

Les réunions de groupe sont l'occasion pour les enfants de partager des événements, de discuter et de raconter une histoire, d'introduire un nouveau concept et d'élaborer un plan.

Mathieu anime en français et Carol en anglais.

...ce qui précède est susceptible d'être modifié en fonction des besoins du groupe...