



# Menu

## Mois: Janvier 2026

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
<b>29</b>		<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01</b>	<b>02</b>
Regulier					Dahl végane Servi avec riz
Végétarian					Dahl végane Servi avec riz
Végane					Dahl végane Servi avec riz
Dessert Collation Coll. PM					Yogourt Craquelins grain entier et fromage
<b>05</b>	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette à la dinde et aux légumes	Filet de saumon Riz et macédoines	Ragoût poulet et aubergine Servi avec couscous	Paté chinois à la viande & maïs
Végétarian	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes	Filet de saumon Riz et macédoines	Râgoût à l'aubergine et pois chiche Servi avec couscous	Pâté chinois aux lentilles & maïs
Végane	Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végane	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes	Galettes véganes Riz et macédoines	Râgoût à l'aubergine Servi avec couscous	Pâté chinois aux lentilles & maïs
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Crudités & tzatziki	Fruits frais Muffin anglais tartinade de thon	Yogourt Craquelins grain entier et fromage	Fruits frais Pita & Hummus	Yogourt Madeleine au citron
<b>12</b>	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au boeuf Façon cheeseburger & légumes du jour	Riz thai au poulet Chop suey & poivrons	Tortellini de veau et fromage Sauce tomate & champignons	Chili au bœuf Servi avec pita
Végétarian	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au fromage gratiné & légumes du jour	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Tortellini au fromage Sauce tomate & champignons	Chili aux trois haricots Servi avec pita
Végane	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni & fromage vegan & légumes du jour	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Pâtes véganes Sauce tomate & champignons	Chili aux trois haricots Servi avec pita
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme galette de riz brun & hummus	Fruits frais Demi bagel	Yogourt Mini quiche au fromage	Fruits frais Craquelins grain entier et fromage	Yogourt Muffin au son et bleuet
<b>19</b>	Soupe poulet & nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes	Pizza à la dinde hachée Servi avec crudités
Végétarian	Soupe pois chiche /nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	galettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végane	Soupe pois chiche /nouilles pain de grains entiers	Pâtes en coquilles fromage vegan et sauce	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	galettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage végane Servi avec crudités
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Bâtonnets gressins & guacamole	Fruits frais Mini croissant	Yogourt Craquelins grain entier et fromage	Fruits frais Crudités & trempelette césar	Yogourt Galettes avoines & raisins
<b>26</b>	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti à la viande Légumes du jour	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	Pain de basa Purée de pomme de terre & petits pois	Paté au poulet, légumes & pomme de terre
Végétarian	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	Filet de basa Purée de pomme de terre & petits pois	Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre
Végane	Soupe crème de carottes demi grilled cheese végane	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	galettes sans viande Purée de patate & p pois	Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Crudités & trempelette aux œufs	Fruits frais Craquelins grain entier et fromage	Yogourt Gauffres wow butter	Fruits frais Pita & hummus	Yogourt Scones aux bleuets