

CPE Narnia

Mois: Juin 2026

Lundi

AM Snack	Céréales grains entiers
01	
Regulier	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végane	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme
Collation Coll. PM	Craquelins grains entier & fromage

08

Regulier	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végétarien	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végane	Pizza au fromage végétane Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme
Collation Coll. PM	Bâtonnet gressin & trempette au thon

15

Regulier	Sandwich salade de poulet Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich haricot blanc et légumes Servi avec crudités
Végane	Sandwich haricot blanc et légumes
Dessert	Compote de pomme
Collation Coll. PM	Bagel & wow butter

22

Regulier	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Végane	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme
Collation Coll. PM	Mini crêpe & Fromage à la crème

29

Regulier	Quesadilla au légumes et fromage Servi avec crudités
Végétarien	Quesadilla au légumes et fromage Servi avec crudités
Végane	Quesadilla au légumes et fromage
Dessert	Compote de pomme
Collation Coll. PM	Concombre Tartinade ranch

Mardi

AM Snack	Fresh fruits
02	
Regulier	Macaroni au bœuf crémeux & carottes
Végétarien	Macaroni crémeux au fromage végétane & carottes
Végane	Macaroni crémeux au fromage végétane & carottes
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Pita & tzatziki

09

Regulier	Pâtes au bœuf bolognaise Légumes du jour
Végétarien	Pâtes au tofu émincé Légumes du jour
Végane	Pâtes au tofu émincé Légumes du jour
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Naan & hummus

16

Regulier	Pâtes au poulet stroganoff et champignons
Végétarien	Pâtes stroganoff aux Champignons & haricot blanc
Végane	Pâtes stroganoff aux Champignons & haricot blanc
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Tortillas & hummus

23

Regulier	Pâtes au poulet alfredo Légumes du jour
Végétarien	Pâtes alfredo au tofu Légumes du jour
Végane	Pâtes alfredo au tofu Légumes du jour
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Muffin anglais tartinade aux haricots

30

Regulier	Macaroni au fromage Avec brocoli
Végétarien	Macaroni au fromage Avec brocoli
Végane	Macaroni au fromage végétane Avec brocoli
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Pita & tzatziki

Mercredi

AM Snack	Fresh fruits
03	
Regulier	Sandwich salade de poulet Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich haricot blanc et légumes Servi avec crudités
Végane	Sandwich haricot blanc et légumes
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Galette de riz Fromage à la crème

10

Regulier	Quesadilla au légumes et fromage Servi avec crudités
Végétarien	Quesadilla au légumes et fromage Servi avec crudités
Végane	Quesadilla au légumes et fromage
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Craquelins grains entier & fromage

17

Regulier	Sandwich aux œufs Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich aux œufs Servi avec crudités
Végane	légumes et fromage végétane Servi avec crudités
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Craquelins grains entier & fromage

24

24	
Fermé	

Jeudi

AM Snack	Fresh fruits
04	
Regulier	Tortellini de veau Avec brocoli
Végétarien	Tortellini au fromage Avec brocoli
Végane	Pâtes au fromage végétane Avec brocoli
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Tortillas grains entiers & guacamole

11

Regulier	Saumon au four couscous au curcuma
Végétarien	Saumon au four couscous au curcuma
Végane	Pois chiche au four couscous au curcuma
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Smoothie à la fraise

18

Regulier	Cari de pois chiche et lait de coco Purée de pomme de terre
Végétarien	Cari de pois chiche et lait de coco Purée de pomme de terre
Végane	Cari de pois chiche Purée de pomme de terre
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Granola maison

25

Regulier	Riz pilaf style méditerranéen au pois chiche
Végétarien	Riz pilaf style méditerranéen au pois chiche
Végane	Riz pilaf style méditerranéen au pois chiche
Dessert	Fruits frais
Collation Coll. PM	Craquelins grains entier & fromage

Vendredi

AM Snack	Fresh fruits
05	
Regulier	Sandwich aux œufs Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich aux œufs Servi avec crudités
Végane	légumes et fromage végétane Servi avec crudités
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Muffin aux petits fruits

12

Regulier	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Végane	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Madeline au citron

19

Regulier	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végétarien	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végane	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Muffin aux canneberges

26

Regulier	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végétarien	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végane	Pizza au fromage végétane Servi avec crudités
Dessert	Yogourt sans gélatine
Collation Coll. PM	Galette à l'avoine



Traiteur Evoosanté inc
Tel. 514-400-4545
info@evoosante.ca