

Menu 2025

CPE Narnia

Début: 30 décembre

Fin: 24 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Céréales grains entiers	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	30	31	1	2	3
Lunch				Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour
Végé				Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour
Vegan				Dahl végétane Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour
Dessert				Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM				Crudités & trempettes ranch	Galette à l'avoine
Snack					
	6	7	8	9	10
Lunch	Râgout aux haricots végétane Servi avec couscous	Pâtes crémeuse /saumon & légumes du jour	Riz mexicain au bœuf maïs & onion vert	Lasagnette à la viande au four	Paté chinois au poulet
Végé	Râgout aux haricots végétane Servi avec couscous	Pâtes crémeuse /saumon & légumes du jour	Riz aux haricots noirs maïs & onion vert	Lasagnette au tofu émincé au four	Paté chinois aux lentilles
Vegan	Râgout aux haricots végétane Servi avec couscous	Pâtes aux pois chiche & légumes du jour	Riz aux haricots noirs maïs & onion vert	Lasagnette au tofu émincé au four	Paté chinois aux lentilles
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Crudités trempette au yogourt nature	Mini croissant & wow butter	Naan & tartinade aux haricots	Craquelins & fromage	Pain aux bananes
Snack					
	13	14	15	16	17
Lunch	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni au boeuf Façon cheeseburger	Riz thai au poulet Chop suey & poivrons sauce	Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végé	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni au fromage gratiné	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage Servi avec crudités
Vegan	Soupe repas aux lentilles Servi avec craquelins	Macaroni & fromage végétane	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage végétane Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Galette de riz brun & Fromage à la crème	Muffin anglais & hummus	Bar de granola	Craquelins & fromage	Madeleine au citron
Snack					
	20	21	22	23	24
Lunch	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese	Pâtes au poulet à la toscane épinard, tomates & crème	Riz frit aux œufs carottes & petits pois	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan	Chili au bœuf Servi avec pita
Végé	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese	Pâtes pois chiche toscane épinard, tomates & crème	Riz frit aux œufs carottes & petits pois	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan	Chili aux trois haricots Servi avec pita
Vegan	Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végétane	Pâtes pois chiche toscane épinard, tomates & crème	Riz frit au tofu carottes & petits pois	Pâtes en coquilles fromage végétane et sauce	Chili aux trois haricots Servi avec pita
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Breton & guacamole	Craquelins & fromage	Biscuit soleil	Pita & hummus	Muffin aux carottes
Snack					

our des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis
ucun remboursement ne sera appliqué s'il adviendrait un éventuelle tempête de neige
outes nos viandes et volailles proviennent de fournisseur certifié Halal
os installations sont sans noix, nous ne servons aucun porc ni de fruits de mer
ptions végétariennes et substitutions aux allergènes sont disponibles sur demande
a purée pour les poupons est disponible sur demande



Traiteur Evoosanté inc
Tel. 514-400-4545