

Mois: sept 2025



CPE Narnia

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

AM Snack	Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
	01	02	03	04	05
Regulier	Fermé	Rize vegetarien Aux lentilles & cumin	Pâtes crémeuses au bœuf & épinards	Chili à la dinde Tortillas grains entiers	Pizza au poulet & fromage Served with crudités
Végétarien		Rize vegetarien Aux lentilles & cumin	Pâtes crémeuses au tofu & épinards	Chili au tofu Tortillas grains entiers	Pizza végété & fromage Served with crudités
Végane		Rize vegetarien Aux lentilles & cumin	Pâtes crémeuses au tofu & épinards	Chili au tofu Tortillas grains entiers	Pizza végété & fromage Served with crudités
Dessert Collation Coll. PM		Compote de pomme Craquelins & fromage	Yogourt sans gélatine Galettes de riz brun Tartinade de thon	Fruits frais Demi bagel Fromage à la crème	Yogourt sans gélatine Muffin à la cannelle
	08	09	10	11	12
Regulier	Riz fri au boeuf & brocoli	Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive	Poulet cacciatore Purée de pomme de terre	Nouilles Singapore Cari, sauce soya, tofu Chop suey	Boulettes au thon Sauce marinara Servi avec petit pain
Végétarien	Riz fri au tofu & brocoli	Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive	Râgout haricots & olive Purée de pomme de terre	Nouilles Singapore Cari, sauce soya, tofu Chop suey	Boulettes au thon Sauce marinara Servi avec petit pain
Végane	Riz fri au tofu & brocoli	Pâtes méditerranéen avec pois chiche, olive	Râgout haricots & olive Servi avec riz	Nouilles Singapore Cari, sauce soya, tofu	boulettes véganes Sauce marinara
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Mini croissant Tartinade fromage cottage	Fruits frais Craquelins & fromage	Yogourt sans gélatine Mini crêpes Wow butter	Fruits frais Muffin anglais Tartinade aux haricots	Yogourt sans gélatine Galettes à la melasse
	15	16	17	18	29
Regulier	Ragoût végane aux lentilles à la noix de coco Servi avec couscous	Pâtes ziti au four au poulet émincé & fromage	Riz au saumon carottes & petits pois	Cigars au chou au boeuf sauce de tomate Pomme de terre en purée	Soupe repas poireaux Demi sandwich au fromage
Végétarien	Ragoût végane aux lentilles à la noix de coco Servi avec couscous	Pâtes ziti au four au pois chiche & fromage	Riz au saumon carottes & petits pois	Cigars au chou végété sauce de tomate Pomme de terre en purée	Soupe repas poireaux Demi sandwich au fromage
Végane	Ragoût végane aux lentilles Mélange de couscous / quinoa	Pâtes ziti au four au pois chiche	Riz au tofu carottes & petits pois	Cigars au chou végane Pomme de terre en purée	Soupe repas poireaux Demi sandwich au fromage
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Naan & hummus	Fruits frais Crudités tzatziki	Yogourt sans gélatine Mini pita au fromage	Fruits frais Bar de granola	Yogourt sans gélatine Muffin à la citrouille
	22	23	24	25	26
Regulier	Soupe bœuf & orge et légumes de racines	Fermé	Riz rouge végété aux haricots noirs & carottes	Boeuf bourguignon Purée de pomme de terre & carottes	Macaroni gratiné au fromage & brocoli
Végétarien	Soupe haricots & orge et légumes de racines		Riz rouge végété aux haricots noirs & carottes	Ragoût bourguignon végété Purée de pomme de terre & carottes	Macaroni gratiné au fromage & brocoli
Végane	Soupe haricots & orge et légumes de racines		Riz rouge végété aux haricots noirs & carottes	Ragoût bourguignon végété Purée de pomme de terre	Macaroni gratiné végété au fromage & brocoli
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Galette de riz Wow butter		Yogourt sans gélatine Mini quiche au fromage	Fruits frais Craquelins & fromage	Yogourt sans gélatine Pain aux bananes
	29	30			
Regulier	Soupe minestrone végété Servi avec craquelins	Spaghetti à la viande Légumes du jour			
Végétarien	Soupe minestrone végété Servi avec craquelins	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour			
Végane	Soupe minestrone végété Servi avec craquelins	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour			
Dessert Collation Coll. PM	Compote de pomme Crudités & fromage	Fruits frais Pita tartinade à l'avocat			

✓ Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis

✓ Viandes et volailles certifié Halal

✓ Nos installations sont sans noix

✓ Nous ne servons aucun de fruits de mer

